

継続は力なり!

毎日続けることが実感への近道です!

ワンポイント

朝 は「洗顔後」や「歯磨きの後」、「愛犬の散歩の後」など

夜 「お風呂上がり」や「食後」など、

朝晩の日課に合わせると
忘れずに自然と習慣として身につきますよ。



「長春毛精」の 効果的な使い方

朝のお出かけ前と夜のシャンプー後の
1日2回に分けてご使用ください。



step
4

ドライヤーで 乾かす

最後の仕上げにドライヤーでしっかりと乾かして、べたつきやムレ・かゆみを防ぎます。

※乾かすことで育毛剤の成分が蒸発することはありません。

step
3

やさしく マッサージ

なじませた後は、指の腹で頭皮をやさしくマッサージ。頭皮を傷つけないようにやさしい力加減で行ってください。

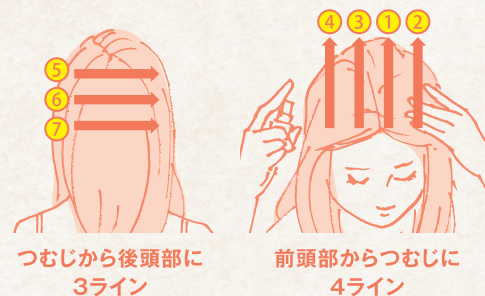
step
2

なじませる

より浸透を高めるために、1プッシュ毎に、指の腹ですり込むようになじませます。

step
1

効果的なスプレーのしかた /



つむじから後頭部に
3ライン

前頭部からつむじに
4ライン

横に線を引くようにスプレーします。
気になる部分は2〜3プッシュがオススメ。

スプレーする

生え際やわけめなど、抜け毛や薄毛が気になる部分を中心に、14〜15プッシュを目安にご使用ください。



結果を出すために、
まずは6ヶ月
続けましょう。

眠っている毛根を
目覚めさせるには

髪の毛の成長サイクル(毛周期)は、成長期・退行期・休止期を繰り返しています。脱毛症や薄毛は、過度なストレスや育毛環境の悪化などをきっかけに、休止期のままでサイクルを止めてしまう状態です。髪の毛の成長は1ヶ月に約1センチ、目に見えて実感できる長さになるまで、まずは6ヶ月続けてみましょう。

お肌は28日周期、
毛髪は?

人の肌は約28日周期と言われていますが、女性の髪は、約5〜6年の成長期を経て退行期に。2〜3週間後には休止期に入り抜け落ちますが、健康な毛母細胞ならその2〜3ヶ月後に再び発毛します。ハリとボリュームのある髪を保つには、この退行期・休止期に毛母細胞を活性化させることがカギ。結果がでせる薬用育毛剤「長春毛精」で、頭皮と毛髪を若々しく保ち、美しく健やかな髪をつくりましょう。